

S'INITIER A LA PSYCHOLOGIE DU SPORT

Public

Educateurs sportifs salariés ou bénévoles souhaitant s'initier à la préparation mentale et la préparation psychologique et utiliser ces méthodes auprès du public qu'ils encadrent

Durée

3 journées de 7h

Dates et lieu

- Jeudi, vendredi, samedi 20, 21 et 22 avril 2017
- 9h/12h30 – 13h30/17h
- Maison des Sports – 4 rue des 3 Meules – 42100 Saint Etienne

Objectifs

Préparation psychologique, préparation mentale, imagerie mentale, visualisation... Mais, que se cache-t-il vraiment derrière cette cacophonie terminologique, derrière ces mots utilisés à tout bout de champ et brandis dès qu'un sportif vient à échouer. Des mots qui, de plus, font encore souvent peur dans notre culture française.

Difficile pour un éducateur, un entraîneur... de conseiller à un sportif d'aller voir un préparateur mental et/ou un psychologue du sport sans savoir vraiment en quoi cela consiste et ce que cela pourra lui apporter.

Cette formation a pour objectif de faire le point sur ce qu'est la psychologie du sport afin de permettre aux éducateurs, aux entraîneurs de mieux appréhender cette approche encore trop méconnue du sport français.

Méthodes

- Questionnaire d'identification des attentes
- Apports méthodologiques et théoriques
- Conseils pratiques du formateur

Intervenants

Marion Banizette, psychologue clinicienne, psychologue du sport, formatrice

Coût pédagogique

600 euros – (pour une éventuelle prise en charge OPCA, se rapprocher de celui-ci)
Repas de midi possible en commun à la charge du participant
(un acompte de 30% sera demandé à la signature de la convention)

Nombre de participants

10 minimum – 18 maximum

Contact

Maud PERICHON – 04 77 59 56 09
sport.sante@maisondessportsloire.com





BULLETIN D'INSCRIPTION
A RENVoyer avant le 7 avril 2017

- CDOS LOIRE -
Maison Départementale des Sports
4 rue des Trois Meules BP 90144
42012 ST Etienne Cedex 2

Ou

par mail : sport.sante@maisondessportsloire.com



✂ -----

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Email :

Statut :

- Salarié
- Bénévole

Nom de l'association/la structure :

Souhaite participer à la formation approche psychologique et s'engage à suivre l'intégralité de celle-ci.